

نوفته

- ایجاد شناسنامه شغلی در شرکت مهندسی و توسعه گاز ایران
- افزایش انگیزه کارکنان در سایه حمایت مدیران
- ۵ ربات متحول کننده صنعت فراساحلی نفت و گاز

آذر ۱۳۹۸ ، سال پنجم، شماره ۴۳
ماهنامه الکترونیکی شرکت مهندسی و توسعه گاز ایران

کام‌های بلند شرکت مهندسی و توسعه گاز ایران به سوی تعالی به روایت مهندسی صلواتی



مدیر منابع انسانی شرکت مهندسی
و توسعه گاز ایران تاکید کرد:

حرفه‌گرایی

و آموزش پرسنل لازمه

ارتقای سازمانی





انرژی سبز می‌خواهیم

ج ۳ ص ۵۸

گفت‌وگو



آن کسانی که توانسته‌اند انرژی هسته‌ای را به دست بیاورند، در آینده‌ی نه چندان دوری خواهند توانست سرنوشت انرژی دنیا را در دست داشته باشند. حالا آن‌ها نفت را ندارند، ولی اگر همین نفت - فعلاً انرژی کنونی ما نفت و گاز است - که در اختیار کشور ما و کشورهای این منطقه‌ی خلیج فارس هست، در دست دیگران بود و بنا بود آن‌ها به ما بدهند، من بارها گفته‌ام که نه بشکهای، هر بطری‌اش را گران‌تر از قیمتی که ما امروز به آن‌ها یک بشکه را می‌فروشیم، به ما می‌فروختند؛ با هزار تحمیل. آن‌ها می‌خواهند فردا که نفتی وجود نداشت در دنیا - نفت که تا ابد نمی‌ماند، تمام می‌شود - اختیار انرژی در دست آن‌ها باشد. ملت‌هایی که می‌توانند خودشان تولید انرژی کنند، نکنند؛ این را می‌خواهند، دنبال این هستند.

بیانات مقام معظم رهبری
در دیدار با مردم آذربایجان شرقی
۲۸ بهمن ۸۵

شتاب در گازرسانی به دیار مهربانی



استان سیستان
و بلوچستان با
مساحت ۱۸۱۷۸۵
کیلومتر مربع دارای
۲۰ شهرستان، ۵۰
بخش، ۴۷ شهر و

۱۱۵ دهستان، بیش از ۱۱ درصد وسعت ایران اسلامی را در بر می‌گیرد که فعالیت‌های گازرسانی در این استان از اولویت ویژه برخوردار بوده و با کوشش همه جانبه و به همت تلاش‌گران صنعت گاز در یک سوم زمان برآورد معمول پروژه‌های گازرسانی اجرایی می‌شود و این مهم با برنامه ریزی مدبرانه مدیریت ارشد و تقسیم اجرای پروژه خطوط اصلی در قطعات کوچکتر و اجراء به موازات هم با بهره‌مندی از توان اجرایی نیروهای متعهد و متخصص شرکت مهندسی و توسعه گاز ایران و پیمانکاران توانمند صورت می‌پذیرد و در حوزه خطوط شبکه گاز شهر و روستا با بسیج امکانات استان‌های معین، الگویی بی نظیر و موفق در مدیریت اجرای پروژه‌های گازرسانی به ثبت رسیده است.

تکمیل گازرسانی در این استان پهناور نقش بسزایی در شکل گیری زیر ساخت‌ها و موجب رونق فعالیت‌های اقتصادی در راستای تمرکز زدایی و فعال سازی منطقه صنعتی پتروشیمی مکران و شهرهای چابهار و کنارک می‌شود.

تکیه بر استعداد سرشار فرزندان جهادگر صنعت گاز افتخار آفریده و تلاش خستگی ناپذیر خط شکنان توسعه دستاورد عظیمی را خلق و دگر بار ایران اسلامی را سربلند می‌کند.

بهمین کرمی



| | |
|----|--|
| ۳ | پیام مقام معظم رهبری |
| ۵ | گام‌های بلند شرکت مهندسی و توسعه گاز ایران به سوی تعالی به روایت مهندس صلواتی |
| ۶ | حرفه‌گرایی و آموزش پرسنل لازمه ارتقای سازمانی |
| ۸ | ایجاد شناسنامه شغلی در شرکت مهندسی و توسعه گاز ایران |
| ۹ | کار حقوق و دستمزد قائم به فرد نیست |
| ۹ | افزایش انگیزه کارکنان در سایه حمایت مدیران |
| ۱۰ | در صدر پیشنهاد دهندگان هستیم |
| ۱۰ | محیطی آراسته و برازنده مهیا کنیم |
| ۱۱ | افزایش انگیزه کارکنان در سایه حمایت مدیران |
| ۱۲ | گزارش تصویری جلسات ارزیابی تعالی سازمانی و گواهی کیفیت (ISO) شرکت مهندسی و توسعه گاز ایران |
| ۱۴ | ۵ ربات متحول‌کننده صنعت فراساحلی نفت و گاز |
| ۱۶ | از گردان ما ۳ نفر بازگشتند! |
| ۱۸ | رعایت نکات ایمنی قبل از وقوع زلزله |
| ۲۰ | عادت‌های بدی که باعث کمردرد می‌شوند |
| ۲۲ | یلدا بزرگداشت روشنایی و زندگی است |

صاحب امتیاز:

روابط عمومی شرکت مهندسی و توسعه گاز ایران

مدیر مسئول: رئیس روابط عمومی

نظارت بر اجرا: مسئول انتشارات روابط عمومی

تولید محتوا و اجرا: مؤسسه سپند

نشانی الکترونیکی: publicrelation@nigceng.ir

تلفن: ۸۱۳۱۳۶۲۶ نمابر: ۸۱۳۱۳۲۳۲

شناسنامه



ماهانامه الکترونیکی
شرکت مهندسی و توسعه گاز ایران

گام‌های بلند شرکت مهندسی و توسعه گاز ایران به سوی تعالی به روایت مهندس صلواتی



آذرماه در شرکت مهندسی و توسعه گاز ایران همچون دیگر ماه‌ها شاهد ثبت رویدادهایی در بخش‌های مختلف بودیم؛ از دیدارهای صمیمی با همکاران بخش‌های مختلف سازمان تا بازدید از پروژه‌های راهبردی شرکت در اقصی نقاط کشور و برگزاری مراسم ارزیابی تعالی. در ادامه، نگاهی خواهیم داشت به بخشی از رویدادهای آذر شرکت مهندسی و توسعه گاز ایران.

رفع آثار تحریم‌ها با تکیه بر شرکت‌های ایرانی

تاکنون بیش از ۳۹ هزار کیلومتر خط لوله فشار قوی در کشور احداث شده است که ۴۰۰ کیلومتر آن از ابتدای سال جاری انجام و این مهم با تکیه بر دانش و تعهد مدیران، متخصصان، مشاوران و پیمانکاران ایران اسلامی در شرکت مهندسی و توسعه گاز ایران تحقق یافته است و ۲۰۰ کیلومتر آن نیز به حول قوه الهی تا پایان سال به بهره برداری خواهد رسید. این بخشی از صحبت‌های بهرام صلواتی، مدیرعامل شرکت مهندسی و توسعه گاز ایران درباره فعالیت‌های بازوی اجرایی صنعت گاز است. با آغاز فصل سرد سال، اهمیت بهره برداری از پروژه‌های شرکت مهندسی و توسعه گاز ایران در بخش‌های خط لوله و تاسیسات تقویت فشار گاز برای انتقال پایدار گاز دوچندان می‌شود، از این رو شاهد فعالیت بیش از پیش همه واحدهای شرکت هستیم. مدیرعامل شرکت مهندسی و توسعه گاز ایران درباره حمایت از شرکت‌های داخلی گوید: در سایه دوراندیشی و درایت مدیران صنعت گاز در انتقال فناوری و توانمندسازی کارخانه‌های داخلی، آثار منفی تحریم‌ها به حداقل رسیده و پروژه‌هایی با کیفیت و مطابق با آخرین استانداردهای روز دنیا به اجرا رسیده است. بهرام صلواتی با اعلام اینکه پروژه‌های تحقیقاتی و مطالعاتی این مجموعه به نتایج خوبی رسیده است، تاکید می‌کند: پروژه بهینه سازی طراحی تاسیسات تقویت فشار گاز به مراحل پایانی رسیده است و در حوزه روزآمد سازی استانداردهای خطوط لوله هم برنامه‌های خوبی به اجرا رسانده‌ایم. به گفته او، بسیاری از اقلام نظیر توربین‌ها، پمپ‌ها، شیرآلات، لاینچر و ریسورورها از

به قطر ۱۶ اینچ است. مدیرعامل شرکت مهندسی و توسعه گاز ایران ادامه می‌دهد: پیمانکار پروژه خط انتقال گاز دشتک - زابل به طول ۱۱۰ کیلومتر انتخاب و عملیات اجرایی آن آغاز شده و خطوط انتقال گاز ایرانشهر - خاش و خاش - میرجاوه نیز در حال اجراست. پروژه خطوط انتقال گاز پالیزان تا شهرهای همجوار به طول تقریبی ۲۰۰ کیلومتر در مرحله مناقصه انتخاب پیمانکار بوده و فاز دوم آن نیز در مرحله طراحی قرار دارد.

ظرفیت کارخانه‌های داخلی تامین می‌شود. از ابتدای سال جاری، ۱۸ واحد تاسیسات تقویت فشار به بهره برداری رسیده که این میزان در نوع خود یک رکورد به حساب می‌آید و در نظر داریم ۸ واحد دیگر را نیز تا پایان سال، راه اندازی کنیم. صلواتی با بیان اینکه بسیاری از شرکت‌های گاز استانی در حال حاضر از مراکپتان تولید داخل استفاده می‌کنند، می‌گوید: با توجه به پیش بینی‌ها مبنی بر احتمال افزایش نیاز به مراکپتان در سال‌های آتی، نیاز است واحدهای جدیدی برای تولید این فرآورده راهبردی احداث شوند.

تشکیل ۸ کمیته برای نیل به تعالی سازمانی

ارزیابی تعالی شرکت مهندسی و توسعه گاز ایران براساس مدل سرآمد و بهبود مستمر (۱۹ تا ۲۱ آذرماه) از دیگر رویدادهای آذرماه بود. مهندس صلواتی با بیان اینکه شرکت مهندسی و توسعه گاز ایران براساس اهداف تعالی سازمانی حرکت می‌کند، می‌گوید: به منظور رشد تعالی سازمانی، ۸ کمیته شامل یکپارچه سازی، فرآیندها، سرمایه انسانی و زیرساخت، زنجیره تامین، دانش و فناوری، مسئولیت اجتماعی، مالی و اقتصادی به همراه رهبری و استراتژی در این شرکت تشکیل شده است. به گفته او، مسیرهای لازم برای رسیدن به تعالی سازمانی در شرکت مهندسی و توسعه گاز ایران ترسیم شده و وجود موانع جزئی در این مسیر اجتناب‌ناپذیر است.

تکمیل گازرسانی در پهناورترین استان کشور

توسعه گازرسانی در دیار مهربانی از دیگر موارد مورد تاکید مدیرعامل شرکت مهندسی و توسعه گاز ایران در آذرماه بود. مهندس صلواتی درباره پیشرفت اجرای پروژه‌های خطوط انتقال گاز و تاسیسات زیربنایی گازرسانی در استان سیستان و بلوچستان می‌گوید: پیمانکاران اجرایی خطوط انتقال گاز ایرانشهر - چابهار انتخاب شده و در حال تجهیز کارگاه هستند و برای شتاب بخشی به روند اجرایی پروژه، آن را به ۴ گستره تقسیم کرده‌ایم. ۳ گستره این خط انتقال گاز به طول ۲۰۱ کیلومتر با قطر ۵۶ اینچ و گستره چهارم شامل ۴۴ کیلومتر به قطر ۴۲ اینچ، ۲۰ کیلومتر به قطر ۲۰ اینچ و ۲۵ کیلومتر



مدیر منابع انسانی شرکت مهندسی و توسعه گاز ایران تاکید کرد:

حرفه گرایی و آموزش پرسنل لازمه ارتقای سازمانی

مدیر منابع انسانی شرکت مهندسی و توسعه گاز ایران از عملکرد مثبت این مدیریت در سالیان اخیر صحبت می کند و با بیان اینکه حرفه گرایی و آموزش پرسنل ضرورت لازم برای رسیدن به ارتقای سازمانی بوده، معتقد است: یکی از چالش های بسیار مهم در شرکت مهندسی و توسعه گاز ایران عدم تغییرات ساختاری متناسب با رویکردهای جدید توأم با عدم امکان ارتقای شغلی همکاران با توجه به شرایط سنی حاکم در شرکت است و نگهداشت نیرو و افزایش بهره وری مهم تر از جذب نیروست. در ادامه، گفتگو با مهدی مقیمی ایبانه، مدیر منابع انسانی شرکت مهندسی و توسعه گاز ایران را می خوانیم.

ساماندهی را از سال ۸۸ در زمینه ذخیره سازی انرژی و مباحث آن انجام دادیم و سعی کردیم با اختصاص مکان های رفاهی و قرارداد با اقامتگاه های مختلف در شمال کشور و مشهد نسبت به ایجاد زمینه های رفاهی برای همکاران اقدامات موثر را انجام دهیم و مسائل رفاهی را در کنار این مسائل دیدیم که بعضا شامل البسه و مباحث ورزشی می شد.

نَهفت - ارزیابی شما از نقش منابع انسانی در شرکت چیست؟

منابع انسانی رکن اصلی یک سازمان بوده و پیچیدگی های خاصی دارد و با کارکنان یک سازمان در ارتباط مستقیم است. منابع انسانی به صورت روزمره می بایست وقت لازم و کافی را به رسیدگی به دغدغه های کارکنان و برطرف کردن مشکلات اساسی آنها اختصاص دهد. مدیریت منابع انسانی ۴ رکن اساسی دارد: ۱- آموزش و برنامه ریزی - ۲- امور

شرکت مهندسی و توسعه گاز ایران از ادغام شرکت مهندسی و ساختمان و مدیریت مهندسی در حوزه گاز به وجود آمد و از همان اوایل شروع به کار، چارت سازمان طراحی و برای اجرا ابلاغ شد. ماهیت شغل و ساختار شرکت را آماده و به روز کردیم و از جمله اموری که باید ساماندهی می شد موضوع جانمایی نیروی انسانی بود. دستورالعمل های لازم را برای انسجام، هماهنگی و برقراری یک عدالت نسبی در سیستم جاری کردیم تا شفافیت خوبی داشته باشیم.

پس از اینکه انتصاب نیروها انجام شد در بخش های مختلف منابع انسانی ورود کردیم. بخش هایی مانند آموزش و نظم دهی در خصوص سرویس همکاران، ایجاد تاکسی رانی و حمل و نقل، نظام سلامت کارکنان و سایر موضوعات رفاهی باید شکل مطلوبی را به خود می گرفت. سیستم های سازمانی را به روز کردیم و در جهت صرفه جویی انرژی اقداماتی را انجام دادیم.

نَهفت - لطفاً به اختصار درباره پیشینه کاری خود توضیح دهید.

مهدی مقیمی ایبانه هستم متولد ۳۹ و مدرک تحصیلی کارشناسی مدیریت دارم. از سال ۶۰ در آموزش و پرورش منطقه ۱۲ مشغول به کار شدم و در سال ۶۶ به شرکت ملی گاز ایران منطقه ۳ تهران که شامل مناطق عملیاتی و گاز استانی می شد منتقل و در آنجا به عنوان کارمند ارشد خدمات کارکنان مشغول به کار شدم.

۱۹ سال در شرکت گاز استان تهران به عنوان کارشناس، کارشناس ارشد، مسئول روابط کار، مسئول خدمات اداری و اجتماعی، رئیس خدمات کارکنان، رئیس امور اداری مشغول انجام وظیفه و پس از آن در سال ۸۴ به عنوان مدیر منابع انسانی شرکت مهندسی و توسعه گاز ایران را برعهده گرفتیم.

نَهفت - وقتی وارد شرکت مهندسی و توسعه گاز ایران شدید اولویت کاری شما چه بود؟

در شرکت انجام شد زیرا شرکت شامل کارکنان رسمی، قراردادی و پیمانکاری است.

در شرایط کنونی شرکت مهندسی و توسعه گاز ایران شامل ۴۲۵ نفر کارکنان رسمی، ۸ نفر کارکنان قرارداد مدت معین، ۱۶۴ نفر کارکنان قرارداد مدت موقت و ۳۲۰ نفر پیمانکار است.

سال گذشته تعداد کارکنان رسمی، پیمانکاری و قرارداد مدت معین ۳۰۵ نفر بود که در شرایط کنونی به ۴۳۹ نفر رسید زیرا نفرات واحدهای ذخیره سازی و انبار شهید طاهری به تعداد پرسنل شرکت اضافه شدند. ادغام انبار شهید طاهری و جدا شدن از مدیریت بازرگانی شرکت ملی گاز ایران مشکلات خاص خود را داشت که با یک رویکرد خوب توانستیم اکثر همکاران را در سمت‌های مناسب سازماندهی کنیم.

در ۲ سال گذشته به جهت ارزیابی کارکنان در موضوع سلامت، قراردادی را با یک شرکت خصوصی مشاور سنجش سلامت کارکنان منعقد کردیم و نمایندگان این شرکت در طبقه همکف ساختمان اصلی و سایر ساختمان‌های شرکت مهندسی و توسعه گاز ایران مستقر شدند تا اگر مواردی را مشاهده کردند پایش کنند تا ضمن اقدام به عملیاتی کردن آنها در جهت بهبود انجام این موارد عمل کنند.

مشاور دیگری را در نظر گرفتیم که مسائل و مشکلات خانواده‌های همکاران را بررسی کند که این مشاور ۲ روز در هفته به شرکت می‌آید و کسانی که متقاضی هستند براساس درخواست‌های آنها نوبت‌دهی شده تا مشکلات خود را با مشاوران برطرف کنند.

مشاوران را موظف کردیم که برای فرزندان کارکنان راهنمایی تحصیلی در نظر بگیرند.

نور - مهم‌ترین دغدغه و آرزوی شما برای ایجاد بهره‌وری بیشتر در حوزه منابع انسانی چیست؟

حقیقتاً نگهداشت نیرو و افزایش بهره‌وری مهم‌تر از جذب نیرو است. یکی از چالش‌های بسیار مهم، عدم تغییرات ساختاری متناسب با رویکردهای جدید توام با عدم امکان ارتقای شغلی همکاران با توجه به شرایط سنی حاکم در شرکت است.

شرکت مهندسی توسعه گاز ایران در حال پیر شدن است و پرسنل نمی‌توانند ارتقا پیدا کنند. به دلیل اینکه سیستم بسته است و سن کارکنان هم بالا رفته ارتقا در سیستم رخ نمی‌دهد.

با توجه به مباحث آینده و گردش شغلی و جانمایی درست در بخش‌های مختلف، تکیه به رونق تولید نقش منابع انسانی را پررنگ می‌کند. باید در توسعه دانش بنیان و نیازهای آموزشی نسل‌های فعلی و آتی اقدامات خوبی انجام شد و حرفه‌گرایی را در راس امور خود قرار دهد. مدیریت منابع انسانی آموزش‌های لازم، حرفه‌گرایی و گردش شغلی را بستر سازی مناسبی برای ارتقای سازمانی می‌داند.

همچنین پرداخت قبوض آب و برق، تلفن، سرویس و نگهداشت همه تاسیسات ساختمان‌های شرکت مهندسی و توسعه گاز ایران از جهت سیستم گرمایش و سرمایش بر عهده این واحد است. واحد روابط کار و مددکاری اجتماعی از دیگر زیرمجموعه‌های منابع انسانی است که باید به بحث مشکلات همکاران در زمینه‌های اجتماعی و خانوادگی رسیدگی کند و باید به مسائل کاری هم ورود کند. بررسی همه جانبه مشکلات همکاران مهم است حتی اگر حادثه‌ای برای همکاران اتفاق افتاد گزارش آن را به موقع اخذ و به واحدهای ذیربط اعلام کند تا پرسنل از حق و حقوق خود برخوردار شوند.

ممکن است تعدادی از پرسنل مشکلات مالی داشته باشند که با توجه به اسناد و مدارک موجود، تحت عنوان وام‌های مددکاری و وام‌های بلاعوض که مصوبه‌اش را از هیئت مدیره می‌گیریم از طریق امور مالی، نسبت به پرداخت آنها اقدام می‌کنیم.

ممکن است تعهدی از پرسنل مشکلات مالی داشته باشند که با توجه به اسناد و مدارک موجود، تحت عنوان وام‌های مددکاری و وام‌های بلاعوض که مصوبه‌اش را از هیئت مدیره می‌گیریم از طریق امور مالی، نسبت به پرداخت آنها اقدام می‌کنیم.

نور - مهم‌ترین عملکردهای حوزه منابع انسانی در سالیان گذشته را بیان کنید؟

هر ساله مدیران و روسای مربوطه را به همراه همسران محترم در روز تعطیل برای پیگیری امور سلامتی خودشان به بیمارستان صنعت نفت اعزام می‌کنیم.

موضوع ارگونومی از شرایط اولیه و مناسب در شرکت از قبیل میز و صندلی برخوردار است.

خارج شدن نیرو از سیستم و بازنشستگی کارکنان موضوع مهم دیگری است و به دلیل اینکه جذب نیرو ممنوع شده و امکان انتقال نیرو از شهرستان به تهران نیست حوزه منابع انسانی با چالش جدی و مهمی برای جایگزین کردن نیروها روبرو است.

طی ۳ سال آینده حدود ۸۰ نفر از میان ۴۵۰ نفر نیروی شرکت بازنشسته می‌شوند که این تعداد حدود یک پنجم نیروها را شامل می‌شود. بارها به همکاران مربوطه در واحدهای ستادی این موضوع را گفته‌ایم زیرا جایگزین کردن نیروها از طریق ستاد شرکت ملی گاز ایران امکانپذیر است.

ادغام شرکت ذخیره سازی با شرکت مهندسی و توسعه گاز ایران تحت عنوان ۲ طرح و جایبایی نفرات توام با انتصاب آنها در شرکت کار مهم و پیچیده‌ای بود که

کارکنان ۳- خدمات رفاهی و اجتماعی ۴- روابط کار و مددکاری اجتماعی که همکاران باید در قالب شرح وظایف قدم‌های موثری بردارند.

آموزش در منابع انسانی با توجه به اهمیتی که دارد و رویکردهای جدید نیازمند اقدامات اساسی است و بر همین اساس برای اینکه آموزش منسجمی داشته باشیم و استانداردهای آموزشی را که شامل همه مشاغل می‌شود را رعایت کنیم تصمیم گرفتیم برای هر شغل یک استاندارد استخراج کنیم تا همه کارکنان با توجه به انتصاب خود در مشاغل نسبت به آموزش‌های خودشان اقدام کنند.

در سال جاری نزدیک به ۷۰ ساعت آموزش به صورت میانگین برای همکاران داشتیم که ۴۰ درصد نسبت به سال گذشته رشد نشان می‌دهد، البته این آموزش شامل همکاران رسمی، قراردادی و پیمانکاری می‌شود.

رعایت استانداردهای آموزشی ملاک اصلی آموزش کارکنان بوده و در کنار آن توجه به نظرات مسئولان در جهت آموزش‌هایی مانند IMS، HSE و تعالی سازمانی و... از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است.

موضوع انتصاب نفرات براساس ارشدیت نسبی مهم است به طوری که افرادی که روی یک سمت قرار می‌گیرند باید از توانمندی‌های لازم در آن سمت برخوردار باشند تا عدالت نسبی برقرار شود.

جایگاه برنامه‌ریزی بسیار حساس است و باید افرادی را که در مشاغل مختلف برانتخاب می‌کنیم دارای لیاقت مورد نظر باشند تا مشکلات خودشان را حل و در سیستم سازمانی راهگشا باشند تا سازمان را به سوی پیشرفت و توسعه هدایت کنند.

امور کارکنان اهمیت بالایی دارد، چرا که امور کارکنان موظف است نسبت به انتقال پرونده‌های مالی و اداری پرسنل اقدام کند و پس از آن متعاقباً فوق‌العاده‌های لازم برای یک پرسنل انتقال یافته به شرکت در سیستم جامع منابع انسانی برقرار کند تا پرسنل از مزایای مربوطه برخوردار شوند.

امور کارکنان وظایف مختلفی را انجام می‌دهد از جمله صدور PAC است که به آن برگ اقدامات پرسنلی می‌گویند و پس از آن این برگه در سیستم جاری می‌شود تا کارکردهای ماهیانه در سیستم ثبت شود. CLIM های ماموریت که شامل صورت حساب‌های ماموریت است که باید به موقع در سیستم تغذیه تا پرسنل در پایان هر ماه از مزایا و حق و حقوق خودشان بهره‌مند شوند.

دیگر واحد زیرمجموعه منابع انسانی واحد خدماتی- اداری و اجتماعی است که شامل واحدهای مختلفی از جمله تاسیسات و مستغلات و نگهداشت ساختمانها و واحد رفاهی می‌شود.

واحد رفاهی باید موضوعات ورزشی را پیگیری و مکان‌های ورزشی را آماده کند. همچنین این واحد پیش‌بینی امکانات ورزشی و البسه را باید انجام دهد.

کارشناس ارشد برنامه ریزی و تامین نیروی انسانی اعلام کرد:

ایجاد شناسنامه شغلی در شرکت مهندسی و توسعه گاز ایران



کارشناس ارشد برنامه ریزی و تامین نیروی انسانی شرکت مهندسی و توسعه گاز ایران با اشاره به اینکه در ۲ سال گذشته برای هر شغل در شرکت شناسنامه ایجاد است، می گوید: ایجاد شناسنامه های شغلی و بازنگری آن از مهمترین امور حوزه برنامه ریزی و تامین نیروی انسانی است.

محمدرضا گرامی با بیان اینکه جذب نیروی انسانی و پرسنل رسمی در چند سال گذشته ممنوع شده است، یادآور می شود: در شرایط کنونی به ناچار مجبور به جذب نیرو از سوی کارایی ها شده ایم.

به گفته وی، جذب نیروهای نخبه دانشگاهی از مهمترین اولویت های شرکت برای جایگزینی بازنشستگان است و در ۳ سال گذشته با توجه به محدودیت هایی که داشتیم، توانستیم ۳۵ نفر از نیروهای رسمی شرکت های زیرمجموعه وزارت نفت را جذب شرکت مهندسی و توسعه گاز ایران کنیم. موضوع انتصاب ها که همان ارتقای شغلی افراد در سمت های بالاتری است از مهمترین مشکلات موجود در شرکت مهندسی و توسعه گاز ایران به شمار می آید به طوری که با توجه به سمت هایی که در شرکت خالی می شود ارشدیت نفرات مورد بازبینی قرار می گیرد و نفرات ارشدتر با هماهنگی مدیر واحد و مدیرعامل شرکت تحت آموزش قرار می گیرند و انتصاب رسمیت پیدا می کند. به طور کلی، موضوع جانشینی نفرات در سمت های مختلف و افرادی که از شرکت های مختلف به شرکت مهندسی و توسعه گاز ایران مامور می شوند در حیطه اختیارات برنامه ریزی و تامین نیروی انسانی است. کارشناس ارشد برنامه ریزی و تامین نیروی انسانی شرکت مهندسی و توسعه گاز ایران، مهمترین چالش کنونی این شرکت را، ممنوعیت جذب و انتقال نیروی انسانی در کلانشهر تهران عنوان می کند و ادامه می دهد: ۸ سال است که مصوبه هیات دولت در ممنوعیت جذب نیرو اجرایی شده است و باید چاره های اساسی به منظور جذب نیروی انسانی نخبه در شرکت اندیشیده شود. سال آینده ۳۰ نفر از همکاران شرکت مهندسی و توسعه گاز ایران بازنشسته می شوند که با وقوع این

اتفاق، پرسنل جدیدی باید جذب شرکت شوند. با توجه به اینکه شرکت مهندسی و توسعه گاز ایران پروژه محور بوده، نیازمند نیروی انسانی جوان است. از سوی دیگر موضوع سن گرید بودن پرسنل هم مطرح است به طوری که پایه شخصی با پایه سمتی پرسنل برابر شده است و پرسنل نمی توانند ارتقای سازمانی بگیرند.

کارشناس ارشد برنامه ریزی و تامین نیروی انسانی تاکید می کند: در ۸ سال گذشته، شرکت مهندسی و توسعه گاز ایران ۳ مرتبه ارتقای سازمانی یافته و توانستیم پایه سمت ها را در مقاطع مختلف بالا ببریم.

وی با اشاره به اینکه جذب نیروهای نخبه دانشگاهی در ۸ سال گذشته چشم انداز روشنی را برای شرکت مهندسی و توسعه گاز ایران رقم زده است می گوید: زمانی که نیروهای نخبه دانشگاهی سمت های حساس تری برعهده می گیرند بازنشستگی پرسنل حل خواهد شد هر چند نباید از ذکر این نکته مهم غافل شویم که در کنار نیروهای نخبه

دانشگاهی افرادی باید حضور داشته باشند تا به آنها کمک کنند. بهترین راه حل برای حل مشکل بازنشستگی پرسنل شرکت مهندسی و توسعه گاز ایران در شرایط کنونی جذب نیروی جوان بوده و موضوع تامین نیروی کار از طریق کارایی تنها یک راه حل موقت است. در شرایط کنونی توانسته ایم پایه سمت های شغلی را افزایش دهیم تا شاهد ارتقای سازمانی شرکت مهندسی و توسعه گاز ایران باشیم. گرامی با اشاره به اینکه در ۲ سال گذشته برای هر شغل در شرکت شناسنامه ایجاد کرده ایم اعلام می کند: ایجاد شناسنامه های شغلی و بازنگری آن از مهمترین امور حوزه برنامه ریزی و تامین نیروی انسانی است. کارشناس ارشد برنامه ریزی و تامین نیروی انسانی شرکت مهندسی و توسعه گاز ایران در پایان تاکید می کند: امیدوارم با حل شدن مشکلات بخش منابع انسانی بتوانیم نیروهای نخبه دانشگاهی را جانشین افراد بازنشسته کنیم تا شاهد وقوع مشکل خاصی در اجرای پروژه های شرکت مهندسی و توسعه گاز ایران نباشیم.

امیریوسفی پور، مسئول حقوق و دستمزد:

کار حقوق و دستمزد قائم به فرد نیست



پرسنل خدوم امور کارکنان از کارکنان دقیق، صادق و کاربلد شرکت هستند که سلامتشان در سطح شرکت ملی گاز زبانزد است. فعالیت‌های امور کارکنان به صورت تیمی انجام می‌شود و در غیاب هر یک از اعضا، وقفه‌ای در روند ثبت و تغذیه و پرداخت حقوق، دستمزد و مزایای ماهانه ایجاد نمی‌شود که دستیابی به این مهم، در سایه درایت مدیر منابع انسانی و رییس امور کارکنان میسر شده است. امور کارکنان در مسیر دستیابی به اهدافش تفاوتی بین همکاران شرکتی قائل نیست و نفرت ستادی و همکاران عملیاتی را به یک چشم نگاه می‌کند. همه ما کارکنان اعم از رسمی، قراردادی و پیمانکاری در پایان ماه در انتظار دریافت حقوق و مزایا هستیم که تحقق این امر مهم بر عهده پرسنل امور کارکنان قرار دارد. در این واحد سعی بر آن بوده که تمامی اعطای ترفیعات و معادل ریالی پرسنل در صورت عدم موانع قانونی، در اسرع وقت انجام شود و اعطای

مزایا اعم از اضافه کاری و فوق العاده‌های مختلف بی‌وقفه و به صورت ماهانه، پس از تایید مسئولان ذی ربط پرداخت شود. ضمناً در این واحد اعطای تمامی وام‌های متعلقه و اختصاص یافته اعم از وام اضطراری، وام پس انداز و وام‌های خیریه و تبدیل به احسن، طبق سهمیه اعلام شده در اسرع وقت پرداخت می‌شود.

مهروش علیدوستی، کارشناس ارشد آموزش اعلام کرد:

افزایش ۶۰ درصدی نفر ساعت آموزشی در شرکت



در سایه اقدامات واحد آموزش در گسترش امکانات آموزشی در ساختمان‌های ششم و هفتم، و همچنین بهره‌گیری از ظرفیت‌های آموزش ستاد، نفر ساعت آموزشی، نسبت به سال ۹۶، ۶۰ درصد افزایش یافت. رسالت اصلی واحد آموزش، توانمندسازی کارکنان از سه نظر توسعه دانش، مهارت و نگرش برای دستیابی به اهداف سازمان است. فرآیند آموزش شامل ۴ برنامه نیازسنجی، برنامه‌ریزی طراحی، اجرا و سنجش اثربخشی است. اساسی‌ترین فرآیندها، همان نیازسنجی است که طی آن نیازهای شغلی، فردی و سازمانی شناسایی و احصا می‌شود. نیازهای سازمان یکی از مهم‌ترین عناصر در طراحی برنامه‌ها است که همسو با روند رو به رشد سیستم، سعی می‌شود با اجرای برنامه‌های کارآمد، کارکنان سازمان مطابق با سطوح جدید، روزآمد شوند. مرحله بعد برنامه‌ریزی تقویم است که براساس فراوانی درخواست‌ها و امکانات سازمان طراحی می‌شود. در اجرای برنامه‌ها نیز از ظرفیت بهترین موسسات و مدرسان استفاده

می‌کنیم و پس از برگزاری نیز سطح واکنش، یادگیری و رفتار سنجیده می‌شود. در ارزیابی سطح واکنش، میزان رضایتمندی همکاران از برگزاری دوره ارزیابی می‌شود و در سطح یادگیری نیز تفاوت یادگیری افراد در هنگام ورود و خروج از کلاس مورد سنجش قرار می‌گیرد. آزمون سطح رفتار نیز مخصوص دوره‌هایی است که ایجاد تغییر در نگرش و رفتار افراد مد نظر است.

ندا محمدی، رییس دفتر مدیریت منابع انسانی:

در صدر پیشنهاد دهندگان هستیم



گسترده‌گی دایره ذی‌نفعان مدیریت منابع انسانی از یک سو و قلمروهای گوناگون این مدیریت از سوی دیگر سبب شده این مجموعه با طیف گوناگونی از مخاطبان سر و کار داشته باشد. از این رو پتانسیل بسیار بالایی برای بهره‌مندی از پیشنهادها در این مدیریت وجود دارد و سعی شده به گونه‌ای بسترسازی شود که امکان و انگیزه مشارکت همه کارکنان درباره حوزه‌های منابع انسانی فراهم شود. همانگونه که از آمارها بر می‌آید مدیریت منابع انسانی همواره در صدر پیشنهاد دهندگان بوده و اجرایی کردن ایده‌های سازنده همواره با استقبال مواجه شده است. برخی از همکاران از هم اکنون در زمینه مجتمع ادارات شرکت ملی گاز ایده‌های خوبی ارایه کرده‌اند و پیشنهادهای خوبی در زمینه انبار شهید طاهری نیز دریافت و اجرایی شده

است. یکی از اقدامات خوب سال گذشته حل و فصل مسائل مرتبط با بیمه تکمیلی تعاون بود. با انجام مکاتبات، رایزنی‌ها و جلسات فراوان موفق شدیم مشکلات همکاران پیمانکاری را در خصوص بیمه تکمیلی برطرف کنیم و اندک موارد باقی مانده نیز با همت دست‌اندرکاران در آینده نزدیک مرتفع خواهند شد.

امیرعلی عبدی، کاخدار ساختمان پنجم:

محیطی آراسته و برازنده مهیا کنیم



همه ما از تاثیر محیط بر اخلاق، رفتار، نگرش و عملکرد انسان‌ها آگاه هستیم. هر فردی که وارد سازمان می‌شود در اولین برخورد، با محیط حاکم بر سازمان مواجه می‌شود و از آن تاثیر مثبت یا منفی می‌پذیرد. در واقع خدمات که مسئولیت حفظ آراستگی و پذیرایی در سیستم را عهده دار است از همان بدو ورود افراد به سازمان، وارد عرصه شده و نقش آفرینی می‌کند. روند خدمت‌رسانی تا آخرین لحظه حضور افراد در شرکت استمرار دارد و خدمات است که می‌تواند با عملکرد مثبت، محیطی مناسب را برای کارکنان و یا ارباب رجوع مهیا کند. انسان‌ها به طور ذاتی گرایش به نظم و زیبایی دارند و طبیعی است که محیط دلپذیر و دلنشین باعث آرامش و آسایش کارکنان شده و عملکرد بهتر آنها را سبب می‌شود. آراستگی و برازندگی، نشان از شخصیت، اعتبار و پرستیژ بالای سازمان دارد و این پیام را به ذی‌نفعان می‌رساند که وارد سازمانی شده‌اند

که محیطی با معنا و زمینده برای رشد و ارتقاء پرسنل خود مهیا کرده است. رعایت اصول در هنگام پذیرایی حکایت از تفکر حاکم بر سازمان در احترام و ارزشگذاری به ذی‌نفعان دارد و ما به عنوان عضوی کوچک در خدمات شرکت سعی داریم مسئولیت خود را به نحو احسن انجام دهیم تا تصویری شایسته و محیطی دلپذیر برای افراد حاضر در آن فراهم کنیم.

پیشکسوت حوزه حمل و نقل تاکید کرد:

افزایش انگیزه کارکنان در سایه حمایت مدیران



مجید سلطانی، راننده بخش حمل و نقل واحدهای ستادی شرکت مهندسی و توسعه گاز ایران که از پیشکسوتان شرکت محسوب می شود، خواستار حمایت بیشتر مسئولان و مدیران از رانندگان اداره در بخش های مختلف است تا شاهد افزایش انگیزه آنها در شرکت باشیم.

در ادامه گفتگوی این راننده بخش حمل و نقل را می خوانیم.

نوشته - لطفا خود را به طور کامل معرفی و مختصری از پیشینه کاری خود بگویید؟
 مجید سلطانی هستم. سال ۶۷ در پالایشگاه نفت و قسمت بنزین سازی و قیرسازی مشغول به کار شدم. سال ۶۹ وضعیتیم از قراردادی به رسمی تغییر کرد. با درخواست راننده پایه یک به ستاد گاز منتقل و در قسمت حمل و نقل مشغول به کار شدم.

سال ۸۲ بازنشسته شدم و تا سال ۸۴ خارج از مجموعه شرکت ملی گاز ایران مشغول به فعالیت بودم و از سال ۸۴ تاکنون در شرکت مهندسی و توسعه گاز ایران مشغول به کار هستم.

نوشته - شیرین ترین خاطره ای که از دوران خدمت خودتان به یاد دارید را بفرمایید؟

شیرین ترین خاطره ای که به یاد دارم مربوط به افتتاحیه خط لوله انتقال گاز به ترکیه در سال ۸۲ است.

برای افتتاح این خط لوله حدود ۵۵ روز در شهر بازرگان ماموریت بودم و با توجه به اینکه زمان افتتاح در بهمن ماه بود برف زیادی شهر بازرگان را سفیدپوش کرده بود. از طرف دیگر همه مسئولان آن وقت از مهندس زنگنه وزیر نفت گرفته تا مهندس محمد نژاد، مدیرعامل وقت شرکت ملی گاز ایران در این مراسم افتتاحیه حضور داشتند که مراسم افتتاح خط لوله انتقال گاز به بهترین شکل برگزار شد.

نوشته - و اما تلخ ترین خاطره ای که از دوران خدمت خودتان به یاد دارید؟

خاطره تلخ من از زمان خدمتم به سال ۷۷ برمی گردد که به همراه یکی از همکاران برای انجام ماموریت عازم شهر اهواز بودیم که واژگونی یک خودرو جیب را مشاهده کردیم.

وقتی بررسی کردیم متوجه شدیم که این جیب بسیار آشناست و دقیقا این جیب خودروی آقای نقدی، رئیس امور شهدای ستاد گاز کشور بود و متأسفانه شاهد فوت او بودیم. باهمکارم پیکر مرحوم نقدی را به منتقل کردیم و به سایر همکاران خبر دادیم که برای رئیس امور شهدای ستاد گاز کشور چه اتفاق تلخی رخ داده است.

نوشته - مهمترین چالش کاری خودتان را در شرایط کنونی بیان کنید؟

مشکلات زیادی داریم که یکی از آنها گران شدن بنزین است. البته آقای نظرزاده، رئیس خدمات اجتماعی- رفاهی شرکت مهندسی و توسعه گاز ایران به شدت پیگیر هستند و تلاش می کنند که راهکاری برای این موضوع پیدا کنند. از تلاش های مهندس

صلواتی نیز به صورت ویژه تشکر می کنم. حقیقتا نباید از زحمات برجسته مهندس تربتی و آقای مقیمی، مدیر منابع انسانی نیز غافل شد.

نوشته - انتظار از مدیران و آرزوی قلبی شما در شرایط کنونی چیست؟

من نوجوان بودم که وارد ستاد گاز کشور شدم و پس از آن در شرکت مهندسی و توسعه گاز ایران در حوزه حمل و نقل کار کردم.

انتظار دارم در شرایط کنونی با توجه به اینکه جزو پیشکسوتان هستم بیشتر از سوی مسئولان به بازنشستگان و پیشکسوتان رسیدگی شود.

حقیقتا با حقوق اندک بازنشستگی و اضافه کردن حقوق کنونی اداره نمی توان هزینه های جاری زندگی را پوشش داد.

آرزوی قلبی من این است که همه مردم ایران شاد باشند و مشکلات ایرانی ها به خصوص اقتصادی هرچه زودتر حل و فصل شوند. امیدوارم در آینده ای نزدیک نیروی انسانی جوان متخصص به شرکت مهندسی و توسعه گاز ایران اضافه شود تا شاهد رشد و بالندگی این شرکت مهم گازی در بخش های مختلف باشیم.

جلسات ارزیابی تعالی سازمانی و گواهی کیفیت (ISO) شرکت مهندسی و توسعه گاز ایران





۵ ربات متحول کننده صنعت فراساحلی نفت و گاز

شرکت های نفت و گاز به طور جدی در توسعه رباتیک سرمایه گذاری کرده اند و به صورت پیوسته نوآوری های فن آوری در این زمینه را دنبال می کنند. در نتیجه، با پیشرفت فن آوری، تقاضا برای ربات ها در صنعت نفت و گاز نیز رو به افزایش است. در ادامه به بررسی پنج کاربرد رباتیک در صنعت نفت و گاز می پردازیم.

ربات ANYmal

این دستگاه که به اولین ربات مستقل فراساحلی معروف است، یک ربات چهارپا محصول شرکت ANYbotics بوده که برای عملیات در شرایط و محیط های سخت طراحی شده است. ربات ANYmal قادر است تا در پایگاه های فراساحلی به عملیات بازرسی بپردازد و به دوربین های بصری و حرارتی، میکروفون و حسگرهای گاز مجهز است. این تجهیزات به آن امکان تهیه نقشه سه بعدی از محیط داده و عملیات بازرسی را آسان تر می کنند. این ربات با استفاده از این نقشه به صورت مستقل در فضای کاری هدایت می شود، البته از راه دور نیز می توان آن را کنترل کرد و به صورت بلادرنگ (real-time) به داده ها دسترسی پیدا کرد.

در یک بیانیه، شرکت ANYbotics اعلام کرده است: «یک عملیات ایمن و قابل اطمینان چیزی است که برای شرکت های انرژی به خصوص در زمینه تولید انرژی فراساحلی اهمیت بالایی دارد. ربات های مستقل می توانند پشتیبانی لازم را به طور منظم، برنامه ریزی شده و خودکار ارائه کنند و زیرساخت و ماشین آلات را بازرسی کنند.» ربات ANYmal برای اولین بار در سپتامبر ۲۰۱۸ در دریای شمال پیاده سازی شد که وظیفه داشت ۱۶ نقطه بازرسی را پوشش و تعدادی دیگر از عملیات زیرآب مانند خواندن داده های حسگرها و ردیابی نشستی انجام دهد.

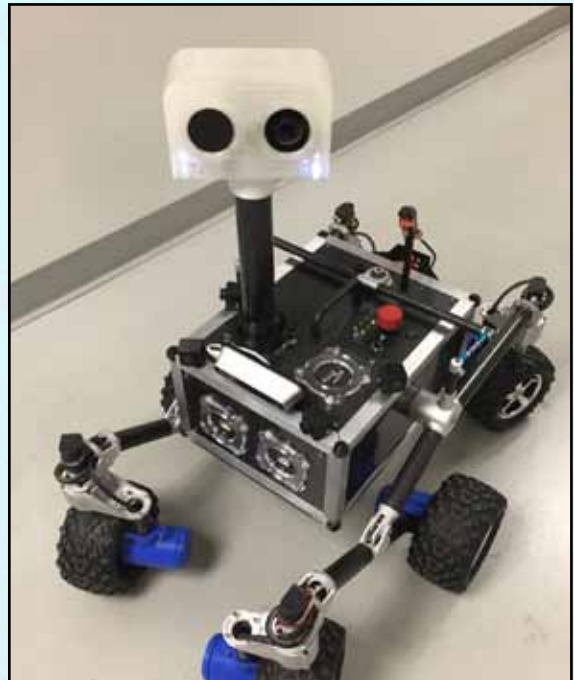


ربات E-ROV

این ربات با همکاری شرکت بین المللی اقیانوسی (OceaneringInternational) و شرکت ایکوینور (Equinor) طراحی شده است و یک سیستم خودمختار و بی نیاز است که با نیروی باتری به عملیات در زیر آب می پردازد. ربات E-ROV با شبکه اترنت (Ethernet) فرمان می گیرد و امکان کنترل از هر جای دنیا را فراهم می کند. همچنین، شرکت ایکوینور در صدد است تا یک شبکه ۴G را در فلات قاره نروژ راه اندازی کند و از طریق آن، داده های این ربات ها را به سطح آب بفرستد.

شبکه اترنت و سیستم شارژ باتری در بستر دریا برای ربات ها نیاز به یک کشتی مادر را از بین برده و باعث کاهش هزینه بازرسی های زیرآب می شود. البته این سامانه به صورت غیرمستقیم موجب کاهش آلودگی کربن توسط کشتی ها نیز می شود.

شرکت بین المللی اقیانوسی اعلام کرده است: «مجموعه وسایل نقلیه بی نیاز و خودمختار ما که با باتری کار می کنند، باعث بالا رفتن بهره وری می شود و با فن آوری بروز منجر به ایجاد یک ایستگاه امن ساکن در زیر آب می شوند. این سامانه امکان دخالت انسان را در اسرع وقت فراهم می کند، باعث تولید بی وقفه و موثر می شود و در نهایت، کارهای روزمره را با عملیات کمتر با موفقیت به انجام می رساند.»





ربات Argonaut

این ربات به عنوان بخشی از پروژه آرگوس (ARGOS) که در شرکت توتال (Total) با هدف تولید اولین ربات مستقل در صنعت نفت و گاز راه اندازی شده بود طراحی و توسعه داده شد. ربات آرگونات نیز در همین راستا برای عملیات خودکار و بازرسی طراحی شد. این ربات حاصل رقابت با ANYmal بوده و مجهز به حسگرهای مشابه است ولی برعکس آن، به صورت دوتایی کار می‌کند. دو واحد از این ربات‌ها به طور شیفیتی کار می‌کنند و با کم شدن باتری به ایستگاه برمی‌گردند. دیو مکینن (Dave Mackinnon)، مدیر بخش نوآوری شرکت Total E&P انگلیس می‌گوید: «ما در آستانه توسعه یک فن‌آوری هستیم که باعث خواهد شد که ایمنی افزایش یابد، هزینه‌ها کاهش یابند و دوره عملیاتی در دریای شمال طولانی‌تر شوند. ربات‌ها یک دورنمای امیدبخش از آینده صنعت نفت و گاز را ارائه می‌کنند و شرکت توتال افتخار می‌کند که در آن سهیم است.» ربات آرگونات در آوریل ۲۰۱۸ راه‌اندازی شد و ابتدا در پایگاه گاز شتلند (Shetland) مورد استفاده قرار گرفت و سپس به سکوی فراساحلی آلوین انتقال یافت. شرکت توتال امیدوار است تا سال ۲۰۲۲ این ربات‌ها را در مقیاس وسیع صنعتی گسترش دهد.



ربات Eelume

این ربات به عنوان محصول همکاری بین دانشگاه علم و صنعت نروژ و شرکت‌های کنوگبرگ (Kongsberg) و ایکوینور (Equinor)، برای «زندگی» دائم در زیر آب طراحی شده است تا کارهای بازرسی زیر آب و تعمیر و نگهداری را انجام دهد. ربات Eelume به یک استگاه در بستر دریا وصل می‌شود و دغدغه ربات‌های سنتی برای آمدن به سطح و کنترل از راه دور را ندارد. شکل مار مانند این ربات قابلیت بیشتر در مانور زیر آب به آن می‌دهد و امکان ورود به فضاهای محدود را فراهم می‌کند. این کار با فن‌آوری موجود بسیار دشوار است. از طرفی، این ربات یک طراحی «مدولار» دارد و با تعدادی ابزار قابل اتصال توانایی انجام کارهای مختلفی دارد. آرنی کیورسویک (Arne Kjørsvik) مدیر شرکت کونگسبرگ می‌گوید: «زیبایی این فن‌آوری در تعدد کارایی آن است. ربات Eelume همان توانایی‌های ربات‌های دریایی ساخت کونگسبرگ را دارد و نشان می‌دهد که می‌تواند به عنوان یک وسیله نقلیه زیر آب (AUV) باریک و از در شکل در یک خط مستقیم شنا کند. با وجود این، کاربرد دیگر این ربات در بازوی انعطاف‌پذیر آن است که می‌تواند در زیر آب شیرها را کنترل کند و یک عده عملیات فراساحلی دیگر را انجام دهد.»

سکوی Oseberg H

سکوی Oseberg H که توسط شرکت ایکوینور (Equinor) در دریای شمال پیاده سازی شده است اولین سکوی کاملاً خودکار نفت و گاز در جهان است. این سکو بدون نیاز به تاسیسات و یا فردی کاملاً بدون سرنشین است و تنها نیاز به سرکشی یک یا دو بار در سال دارد.

این سکو با در نظر گرفتن این عقیده که آرمان‌های بزرگ را با کمترین هزینه و زمان باید عملی کرد به مرحله اجرا رسانده شد، بدین معنا که Oseberg H زودتر از زمان تعیین شده و با هزینه‌ای (۶,۵ میلیارد) کمتر از ۸۰ درصد هزینه تخمینی به پایان رسید. تولید بر روی این سکو در تاریخ ۱۴ اکتبر ۲۰۱۸ آغاز شد و تخمین زده می‌شود که این توسعه سودی برابر ۱۱۰ میلیون بشکه داشته باشد.

آندرز اوپدال (Anders Opedal)، معاون اجرایی شرکت در حفاری می‌گوید: «احداث این سکو یک جهش بزرگ در فن‌آوری برای ما بود. ساخت چنین سکوی مستقل، بدون سرنشین و کنترل از راه دور به معنای واقعی دیجیتال کردن کارها است و من به تیم ایکوینور در توسعه این پروژه درون مرزی افتخار می‌کنم.»





عبدالرضا ابوالحسینی، مجری طرح خطوط لوله هفتم و یازدهم

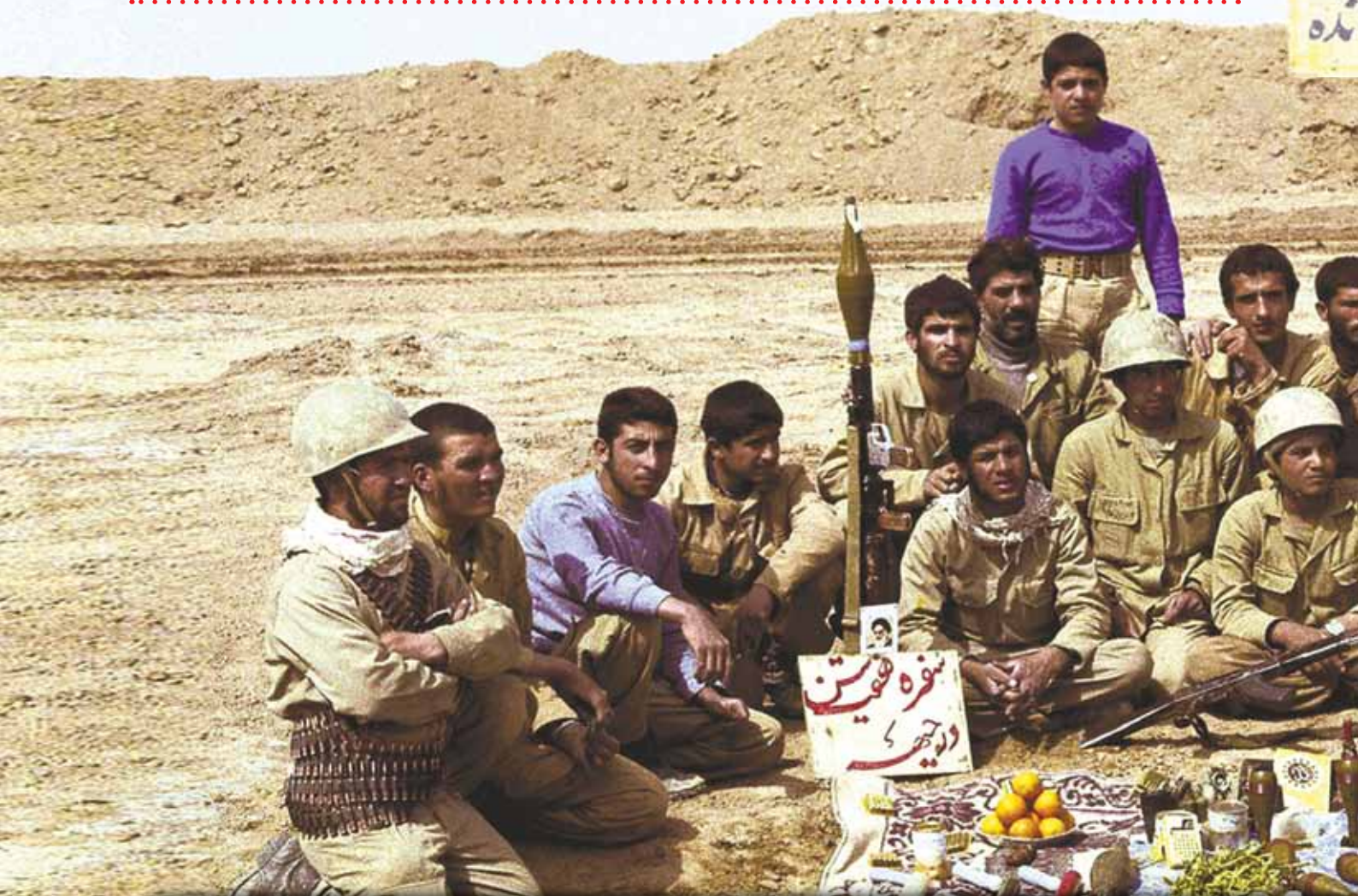
از گردان ما ۳ نفر بازگشتند!



آرپی جی و خمپاره ۶۰ ما را به گلوله بستند و تلفات بالایی را به ما تحمیل کردند. محاصره گروهان تا شامگاه ادامه یافت و دشمنان که تا پشت سنگرهای ما رسیده بودند، تهدید می کردند و فریاد می زدند: تسلیم شوید... و گرنه در گلولی تان سرب داغ می ریزیم! هر لحظه حلقه محاصره شدیدتر می شد و با توجه به اینکه تعدادی از دوستان مان به شهادت رسیدند ولی متخصصان هر کاری کردند، نتوانستند این کوه استراتژیک را تصرف کنند. پس از چندین ساعت مقاومت جانانه در حالی که تعداد کثیری از

که گردان ما پس از تصرف ارتفاعات و تپه های استراتژیک و آزادسازی و پاکسازی روستاها و جاده های تحت اشرف، منطقه را تحویل نیروهای جندالله می داد و آنها با هلیکوپترهای کبری علاوه بر کمک به پاکسازی منطقه، در ارسال تجهیزات نظامی از جمله کاتیوشا و خمپاره اندازها که به واسطه عدم وجود جاده دسترسی به مناطق تازه تصرف شده، حمل و نقل آنها توسط خودرو امکان پذیر نبود را بر فراز ارتفاعات مستقر می کردند. به خاطر دارم زمستان سرد سال ۶۲، در منطقه ای که مستقر بودیم، قرار بود طی عملیاتی یکی از ارتفاعات مهم که در مرز ایران و عراق قرار داشت را تصرف کنیم. پس از ۱۲ ساعت پیاده روی در برف و بوران و گذر از کوه ها و گردنه های یخ زده، سحرگاه به ارتفاعات مورد نظر رسیدیم و تا صبح کار سنگر سازی را به اتمام رساندیم. اما به محض روشن شدن هوا، نیروهای متخصص که متوجه حضور ما شده بودند از همان ابتدای صبح توسط تک تیراندازها با فشنگ های دوزمانه،

سال ۶۱ که تحصیلاتم را به پایان رسانده بودم، همگام با شور و اشتیاق مردمی برای دفاع از میهن، من و گروهی از دوستانم در شهر شیراز برای رفتن به خدمت سربازی ثبت نام کردیم که در ابتدای امر برای دوره آموزشی به پادگان ۰۶ تهران اعزام و سپس برای گذراندن دوره های آموزشی کاتیوشا و خمپاره اندازها راهی پادگان شیراز شدیم و پس از طی دوره فشرده به تیپ ۲۳ نیروهای مخصوص (نوهده) تهران معرفی و برای اعزام به جبهه به گروهان یکم گردان ۱۳۷ قدس پیوستیم و از آنجا به مقر اصلی که مستقر در سردشت بودند، رفتیم. گروهان ما شامل ۳۰ نفر از بچه های استان فارس و اکثراً بچه های شیراز بودند. عملیاتی هایی که در آن شرکت داشتیم برون مرزی و حوالی مرز سردشت با عراق انجام می شد و به اقتضای ماموریت گردان، به عنوان نیروی پیاده خدمت می کردیم. بخش اعظم اقدامات گردان قدس، عملیاتی هایی بود که با هدف تصرف ارتفاعات سوق الجیشی منطقه انجام می شد. روال کار به این صورت بود



مشاورین نظارت و همکارانم در پالایشگاه در جریان بمباران همان روز آسمانی یا محروم شدند.

پس از پالایشگاه کنگان طی سال‌های ۷۴ تا اوایل سال ۹۱ در طرح ایستگاه‌های تقویت فشار گاز در تهران فعالیت کردم. از سال ۹۱ هم به خط لوله هفتم سراسری آمدم و هم اکنون مجری طرح خطوط لوله هفتم و یازدهم هستیم. سخن آخرم این است که رزمندگان واجب به وجب خاک ایران را با چنگ و دندان حفظ کردند. متأسفانه تعداد قلیلی از جوانان امروزی در مواجهه با کوچک‌ترین ناملایمیتی سریع ناامید می‌شوند و عزم جلائی وطن می‌کنند. درحالی که مملکت ما برای آبادانی به جوانان با اراده و ثابت قدم نیاز دارد و نباید برای پوشاندن نقاط ضعف موجود، صورت‌مسئله را پاک کرد. البته لازم به ذکر است که امروز هم همان روحیه در اکثر مردم و به‌خصوص در همکارانی که من به‌صورت مستقیم در خدمت‌شان هستم، وجود دارد، چه آنکه در جریان گازسانی به مناطق محروم هم به پاس رشادت‌هایی است که این دوستان در راه سربلندی و استقلال کشور داشته و این امر مهم متجلی شده و پروژه‌ها را یکی پس از دیگری با کیفیت بالا، هزینه و زمان کم به بهره‌برداری رسانده و می‌رسانند و شعار من و همکاران عزیزم این است که همواره با سعی و تلاش باید در خدمت به کشور و مردم کوشا باشیم.

با دیگر دوستان بازرسی فنی در محوطه پالایشگاه کنگان در حال نظارت بر اجرای پروژه بودیم، هواپیمای عراقی سر رسیدند. بمبافکن‌های عراقی، پالایشگاه را به شدت مورد هدف قرار دادند به گونه‌ای که ۲۰ نفر از مهندسان و تکنیسین‌های کرای که در ساخت پالایشگاه همکاری می‌کردند در این حمله وحشیانه کشته شدند. با اصابت بمب اول و به واسطه موج انفجار، من چندین متر به آن طرف‌تر پرتاب شدم و پس از فرود آمدن بمب دوم از ناحیه پا، دست، سر، ریه و کتف محروم شدم. درحالی که دچار خونریزی شدید شده بودم خودم را در کانال برق پرت کردم. دقایقی را در کانال پناه گرفتم. اما احساس کردم که بر اثر شدت جراحات و خونریزی در حال از دست دادن هوشیاری هستم. بنابراین با هر زحمتی که بود از کانال بیرون آمدم و دیگر چیزی به‌خاطر نیاوردم تا زمانی که در بیمارستان بوشهر پس از اینکه تحت عمل جراحی قرار گرفته بودم، به‌هوش آمدم. ابتدا قرار بود پایم را که به‌شدت دچار جراحات و عفونت شده بود، قطع کنند. خاطرم هست که مادر و اعضای خانواده‌ام بسیار بابت این موضوع ناراحت بوده و از درگاه خداوند سلامتی را خواستار بودند. پس از اعزام به بیمارستان شیراز، با تلاش پزشکان ظرف چندین ماه بستری و مداوا سرانجام بهبودی نسبی حاصل شد و به کنگان بازگشتم، هر چند که ۸ نفر دیگر از کارکنان پیمانکاران،

افراد گروهان ما شهید و محروم شده بودند نیروهای تازه نفس جنرالنه با استفاده از استتار شبانه توانستند حلقه محاصره را بشکنند و آن کوه استراتژیک و رزمندگان را از چنگال دشمن آزاد کنند.

لازم به‌ذکر است که در پایان دو سال خدمت در عملیات‌هایی که گردان ما در آن شرکت داشت، نهایتاً از جمع ۳۰ نفره ما تنها ۳ نفر سالم بازگشتیم و سایر دوستان مان شهید، محروم، مفقود یا اسیر شدند.

بعد از اتمام خدمت سربازی و سال ۶۴ از طریق آزمون استخدا می‌وارد شرکت گاز شدم. با اینکه در پالایشگاه کنگان شاغل بودم ولی به‌دلیل اعلام نیاز به نیروهای فنی در جبهه، چندین مرتبه و در مقاطع زمانی مختلف به‌صورت داوطلبانه در جبهه‌های آبادان و فو حضور یافتیم و به‌دلیل تسلط در امور مهندسی مکانیک، در زمینه تراشکاری و ماشین‌آلات با جهاد سازندگی همکاری کردم. اما سرانجام مدیران وقت پالایشگاه کنگان گفتند که خدمت در این جبهه (پالایشگاه) هم مقدس است و من را متقاعد کردند که بهتر است مسیر خدمت به ایران را در جبهه صنعت و ساخت پالایشگاه کنگان (فجر جم) که آن هنگام در دست ساخت بود، دنبال کنم.

واقعا همین‌طور هم شد به گونه‌ای که در یکی از روزهایی که

رعایت نکات ایمنی قبل از وقوع زلزله

از آنجا که زلزله خبر نمی‌دهد باید پیش از وقوع آن تدابیر ایمنی خاص و مهمی به شرح زیر اندیشیده شود:

محل خواب شما نباید در کنار پنجره، زیر لوستر، تابلو، آینه و سایر اشیای شکننده و آویزان باشد.



تمرین‌های دوره‌ای نجات از خطرات زلزله را هر چند وقت یکبار انجام دهید.



راهروها و خروجی‌های منزل را بررسی کنید و وسایلی را که ممکن است بعد از وقوع زلزله سد راه شوند از آن مکان‌ها دور کنید.

مکانی را انتخاب کنید که همه اعضای خانواده بعد از وقوع زمین لرزه در آنجا جمع شوند.

دوره کمک‌های اولیه به ویژه آموزش احیای قلبی و ریوی را از طریق هلال احمر شهر خود بیاموزید.

یک یا چند نقطه امن را در هر اتاق انتخاب کنید تا در موقع ضروری بتوانید به آن نقطه پناه ببرید.



وسایل سنگینی را که هنگام وقوع زلزله ممکن است سقوط کنند، مانند کتاب‌ها، گلدان‌های آویز و لوسترها، در محل خود محکم کنید.

از استحکام و مقاومت ساختمان محل زندگی خود در برابر زمین لرزه مطمئن شوید.

نقاط امن محل کار و سکونت خود را روی نقشه‌ای مشخص کنید و آن را در اختیار نزدیکان خود قرار دهید.



اشیای بزرگ و سنگین را در قفسه‌های پایین‌تر قرار دهید و قفسه‌ها را محکم به دیوار متصل کنید.





مواد شیمیایی
سمی و خطرناک
را در ظرف پلاستیکی
مطمئن و در پایین‌ترین
قسمت گنج‌ها و دور
از دسترس کودکان
قرار دهید.

در محل کارتان
ابزار آلات رایانه مثل
کیس‌ها، چاپگرها و... را با
قرار دادن در ارتفاعات کمتر
ایمن و محکم سازید.

اشیایی را که در
قسمت خارجی ساختمان
قرار دارند، مانند کولر،
گلدان‌های پشت پنجره و ظروف
مواد غذایی، در جای مناسبی
قرار دهید و یا در جای
خود ثابت کنید.



روی درهای
کابینت‌ها و کمدها
قفل نصب کنید تا موقع
لرزش بسته بمانند.

نزدیک‌ترین
محل‌های امداد رسانی
مانند جمعیت هلال احمر،
در مانگاه، آتش‌نشانی و
قرارگاه نیروی انتظامی را که در
هنگام حادثه می‌توانند به
شما کمک کنند
شناسایی کنید.

شیروانی
و کلاهک
دودکش‌های بخاری
را که در زمان وقوع زلزله
ممکن است سقوط کنند
بازرسی کنید.



سعی کنید،
پشت باهما،
فونداسیون‌های
دیوارها و دودکش‌ها را از
نظر پایداری و سلامت
کنترل کنید.

خانه، خانواده و
اموالتان را در برابر زلزله
بیمه کنید.

ذخیره آب و غذا به
اندازه مصرف ۳ روز
آماده کنید در صورتی که این
ذخایر به صورت کنسرو نباشد هر
دو هفته یکبار، آنها را تجدید
کرده تا فاسد نشوند.



بایستی برای مواقع
اضطراری وسایلی مانند آچار
لوله و آچارهای تنظیم برای بستن
خطوط اصلی گاز و آب در دسترس
داشت. افراد خانواده بایستی باید بگیرند
که در کجا و چگونه خطوط لوله، آب، گاز، برق
و... را ببندند، همچنین آچارهای لوله و
هلالی دستی را برای روز مبادا در
دسترس داشته باشید.

همواره کیف
امداد و نجات هلال
احمر را در منزل آماده
داشته باشید.



عادات‌های بدی که باعث کمر درد می‌شوند

کمر درد مشکل و شکایت شایعی است که بسیاری از افراد در طول زندگی با آن روبرو می‌شوند. اگرچه علت کمر درد در بسیاری از بیماران قابل شناسایی است، اما به دلیل شایع بودن دردهای ناحیه کمر و عوامل مختلفی که در ایجاد آن نقش دارند تشخیص علت اصلی به وجود آورنده آن مشکل است. با وجود این، شناخت عوامل و عادات‌های ناهنجاری که می‌تواند موجب کمر درد باشد می‌تواند تا حدود زیادی به جلوگیری از ایجاد این مشکل کمک کند. در این مطلب شمارا با تعدادی از این عادات‌های ناسالم آشنا می‌کنیم.



قوز کردن

قوز کردن بدن باعث صاف شدن انحناهای ستون مهره‌ها می‌شود و به دیسک‌های کمر که بین استخوان‌ها قرار دارد آسیب می‌رساند. این شرایط می‌تواند به ارتروز زودرس و برخی مشکلات دیگر منجر شود. سعی کنید هر نیم ساعت یک بار سر و گردن‌تان را در چهار جهت مختلف بگردانید. برای کاهش هرگونه درد و گرفتگی می‌توانید از کیسه یخ یا کمپرس گرم روی محل درد استفاده کنید. در صورت برطرف نشدن درد بهتر است با پزشک مشورت کنید.

1



انتخاب‌های غذایی اشتباه

انتخاب‌های غذایی اشتباه اغلب به ایجاد التهاب منجر می‌شود و ممکن است فرد از مواد مغذی که برای تقویت خود به آن‌ها نیاز دارد محروم بماند. بدن شما برای ساخت ماهیچه‌ها استخوان‌ها و بافت نرم کمر به پروتئین‌های کم‌چرب، غلات کامل، میوه‌ها و سبزیجات و چربی‌های سالم مانند چربی‌هایی که در آو کادو و ماهی قزل‌آلا موجود است احتیاج دارد. دریافت مواد مغذی مانند کلسیم، فسفر و ویتامین D هم ضروری است.

2



سیگار کشیدن

سیگار کشیدن خطر ابتلا به کمر درد را تا سه برابر افزایش می‌دهد. سیگار با محدود کردن جریان خون در قسمت‌های مختلف بدن از جمله ستون فقرات، شرایط را برای شکسته شدن سریع‌تر دیسک‌های بین استخوان‌ها فراهم می‌کند. سیگار کشیدن همچنین استخوان‌ها را تضعیف می‌کند و بوکی استخوان به همراه می‌آورد. حتی سرفه ناشی از کشیدن سیگار هم می‌تواند عامل بروز کمر درد باشد.

3



خوابیدن به پشت یا روی شکم

برای بعضی از افراد خوابیدن به پشت می‌تواند باعث کمر درد شود یا آن را تشدید کند. اگر مدت زیادی است که به این نوع خوابیدن عادت کرده‌اید و نمی‌توانید آن را ترک کنید، بهتر است بالش را زیر زانوهایتان قرار دهید تا انحنا طبیعی کمر حفظ شود. خوابیدن روی شکم نیز حالت مناسبی نیست. اگر عادت به این نوع خوابیدن دارید بهتر است بالش نرمی انتخاب کنید یا کاملاً بدون بالش بخوابید تا گردن‌تان در حالت مناسبی قرار بگیرد. خوابیدن به پهلو بهترین حالتی است که می‌تواند از ابتلا به کمر درد جلوگیری کند. در این حالت بهتر است بالش را بین پاهایتان قرار دهید و پاهارا کمی به قفسه سینه نزدیک کنید تا از وارد آمدن هرگونه فشاری به کمر جلوگیری شود. این حالت خوابیدن برای کسانی که قبلاً دچار درد کمر بوده‌اند و هم برای زنان باردار مناسب‌ترین وضعیت است.

4



نشستن به مدت طولانی

نشستن زیاد به ماهیچه‌های کمر، گردن و ستون مهره‌ها فشار وارد می‌کند. گچ و مایل ایستادن و خمیده راه رفتن نیز شرایط را بدتر می‌کند. بهتر است افزون بر این که به حالت صاف روی صندلی می‌نشینید ارتفاع صندلی را طوری انتخاب کنید که پاهایتان به شکلی طبیعی روی زمین قرار بگیرد. هر چقدر هم که در حالت نشسته احساس راحتی داشته باشید، نشستن زیاد برای سلامت کمر خوب نیست. بهتر است بعد از هر نیم ساعت برخیزید و حدود ۲ دقیقه راه بروید.

5



ورزش نکردن

اگر فعالیت فیزیکی نداشته باشید به احتمال زیاد دچار کمر درد خواهید شد. ستون فقرات به حمایت ماهیچه‌های قوی شکم و پشت نیاز دارد. بلند کردن وزنه می‌تواند در این زمینه کمک‌کننده باشد. فعالیت‌های روزانه مانند بالا رفتن از پله‌ها و حمل وسایل یا خرید کردن، انجام ورزش‌های سبکی مثل پیاده‌روی، دوچرخه‌سواری و شنا هم به همان اندازه مفید است و به محافظت از دیسک‌های بین استخوان‌های ستون فقرات کمک می‌کند. سعی کنید انجام این کارها را به صورت عادت‌های روزانه درآورید. به خاطر داشته باشید که زیاده‌روی در هر کاری زیان‌آور است.

6



خوابیدن روی تشک نامناسب

تتشک باید به اندازه کافی سخت باشد تا از کمر محافظت کند و همچنین به اندازه کافی نرم باشد تا با فرم بدن تناسب داشته باشد. میزان سفتی تشک باید به اندازه‌ای باشد که ستون مهره‌ها روی آن در «وضعیت عملکرد» یعنی همان مقدار انحنای که در حالت ایستاده در کمر وجود دارد قرار بگیرد. اگر تشک بسیار سفت باشد باعث می‌شود این انحنا از بین برود و اگر زیاد نرم باشد انحنا بیش از اندازه در کمر ایجاد می‌کند و فرد دچار کمر درد می‌شود.

7



پر خوری

پر خوری و اضافه‌وزن ناشی از آن به استخوان‌ها و ماهیچه‌های کمر آسیب می‌رساند. به ویژه اگر افزایش وزن سریع باشد. سعی کنید وعده‌ها و میان‌وعده‌هایی مصرف کنید که با کالری کمتر، احساس سیری بیشتری به شما بدهد. حمل کیف‌های سنگین وزن‌های زیاد کتف‌ها را بیش از حدی به کمر وارد و ماهیچه‌هایی را که برای تقویت ستون مهره‌ها ضروری هستند خسته می‌کند. این شرایط به کودکانی که کیف‌های سنگینی حمل می‌کنند، آسیب می‌رساند. کیف یا کوله فرزند شما نباید وزنی بیشتر از ۲۰ درصد وزنش را داشته باشد. حمل کیف روی یک شانه نیز می‌تواند باعث کشیدگی نامناسب و کمر درد شود.

8



سوار شدن روی دوچرخه نامناسب

به اندازه و تنظیمات دوچرخه‌تان دقت کنید. دوچرخه‌ای که بسیار بزرگ باشد باعث می‌شود شما بدنتان را زیاد بکشید. این شرایط بروز درد در قسمت پایین کمر را به دنبال خواهد داشت.

9

یلدا

بزرگداشت

و

و

شب پاییز یعنی آخرین شب ماه آذر، زاده می شود. «ابوریحان بیرونی» دانشمند و منجم ایرانی قرون دهم و یازدهم میلادی، از این جشن با نام «میلاد اکبر» نام برده و منظور از آن را میلاد خورشید دانسته است. زمان دقیق این میلاد مورد اشاره بیرونی را در کتاب «التنبيه و الاشراف» نوشته «مسعودی» می توان دید. مسعودی، مورخ و دانشمند مسلمان که در قرن دهم میلادی زندگی می کرد، در این کتاب به تقسیمات سال به چهار فصل می پردازد و آنجا که درباره فصل سوم سال یا پاییز سخن می گوید، آخرین شب پاییز را شب پیش از انقلاب زمستانی یا روز ۲۲ ماه کانون اول سَریانی (برابر با ۲۲ دسامبر یا یکم دی ماه) می داند. «بیرونی» از روز اول دی ماه با عنوان «خور» نیز یاد کرده که البته در برخی منابع آن را «خرم روز» نامیده اند.

ایرانیان و همه مردم سرزمین هایی که در قلمرو فرهنگ ایرانی زندگی می کنند، قرن ها است که شب آغاز فصل زمستان را که طولانی ترین شب سال است، جشن گرفته و با واکنش هایی گوناگون و رفتارهایی آیینی و نمادین آن را گرامی داشته و جشن برپا می کنند. «شب یلدا» حاصل نگاه فرهنگ ایرانی به این رخداد طبیعی و مهم ترین جشن ایرانی پس از نوروز است.

تاریخ پیدایش جشن زمستانی، سابقه ای کهن دارد و می توان پیشینه این جشن را با تاریخ آیین گرامیداشت زادروز خورشید در نخستین روز آغاز زمستان یا «خرم روز»، هم زمان دانست. این جشن زمستانی اهمیت فراوانی در زندگی مبتنی بر کشاورزی و دامداری مردم داشته و از همگانی ترین جشن های ایرانی در میان توده مردم روستایی بوده است.

رمز و راز پاییزی و مانایی جشن شب یلدا تا به این روزگار، به چند عامل بستگی داشته است که مهم ترین آنها عبارتند از: پیوند

یلدا با طبیعت و آغاز

نوشدگی فصل در

گردش سال که با

نظمی جاودانه و بسامان

هر سال تکرار می شود؛

وابستگی این جشن طبیعی به شیوه زندگی و نوع کار و معیشت جامعه کشاورز و دهقان ایرانی و استمرار و بازتاب هویت فرهنگی کهن ایرانی در جوهره این جشن.

«یلدا» یک واژه سَریانی به معنای

میلاد و تولد است. بنا بر باورهای

ایرانیان باستان، خورشید در واپسین



یادداشت روشنایی و زندگی است

جشن شب یلدا را «چله» نیز می‌نامند به این دلیل که از اول دی ماه تا دهم بهمن ماه را که ۴۰ روز است «چله بزرگ» نامیده و اعتقاد بر این بوده که اوج سرمای زمستان در این چهل روز بوده است. در شب چله، مردم تمامی شب را چشم انتظار دمیدن خورشید با افسانه‌گویی، گفتن مثل و چیستان، نقل شاهنامه، حافظ خوانی، تفأل زدن به شعر حافظ و تخمه شکستن می‌گذرانند. رسم تفأل زدن و پیش‌بینی آینده نیز در هر نو شدن فصل و سال، از رسم‌های کهن مردم ایران بوده است. یاری طلبیدن از لسان الغیب حافظ و تفأل به اشعار او در شب یلدا، یکی از انواع تفال‌های رایج میان ایرانیان بوده و هست. مردم در تفال با دیوان حافظ، از او در گشودن رازها و آگاه کردنشان از تقدیر و سرنوشت در آینده، یاری می‌طلبند. شاهنامه خوانی و روایت داستان‌های حماسی

سروده فردوسی، از دیگر رسوم رایج شب یلدا است. علاوه بر آن، آئین‌ها و باورهای دیگری هم در این شب میان مردم ایران متداول بوده و هست که جنبه محلی و اختصاص به فرهنگ ویژه یک محل داشته و از منطقه‌ای به منطقه دیگر تفاوت می‌کند.

اما آنچه که در میان همه ایرانیان یکسان است، گردآمدن اعضای خانواده و دوستان و آشنایان در شب یلدا در خانه‌های یکدیگر و گذراندن آخرین شب پاییز با همدیگر است. مردم به سنت کهن نیاکان خود در این شب، سفره‌ای می‌گسترند و در کنار آن می‌نشینند و گذشتن از زمان کهنه به زمان نو را جشن می‌گیرند. در برخی مناطق به این سفره «خوان شب چره» می‌گویند که در هر منطقه ایران بنا بر مقتضیات اقلیمی، اجتماعی و فرهنگی بوم-زیستگاه‌ها و سنت‌های فرهنگی متفاوت است. اما در کل با مجموعه‌ای از خوراکی‌ها و تنقلات پاییزی رایج در محل به ویژه میوه‌های سه گانه سیب، انار و هندوانه همراه با آجیل مشهور به آجیل شب چله و انواع تخمه می‌آریند. خوردن هندوانه و انار در این شب معنایی رمزگونه دارد چنانکه هندوانه و انار سرخ، نمادی از خورشید گرمابخش در سرمای چله زمستان هستند و خوردن آنها به سلامتی انسان در فصل سرد پیش رو کمک می‌کند. یکی از تنقلات شب یلدا، تخمه آفتاب‌گردان است که شکستن و خوردن آن به قصد تفریح و وقت‌گذرانی، به احتمال فراوان به لحاظ شباهت گل آفتاب‌گردان به خورشید و خوش یمن بودن آن است.





قَالَ إِنِّي عَبْدُ اللَّهِ آتَانِيَ الْكِتَابَ وَجَعَلَنِي نَبِيًّا

he said: 'I am the worshiper of Allah. Allah has given me the book and made me a prophet

گفت من بنده خدایم به من کتاب داده و مرا پیامبر قرار داده است.

سوره مریم آیه ۳۰

ولادت با سعادت

حضرت عیسی بن مریم [ع]

بر یکتاپرستان جهان مبارک باد